



**NEW!** RECEIVE DISPATCH

[Later dispatches](#) - [Previous dispatches](#)

## Latest Dispatch

### Tired after eight months of travelling

8 Mar, 05 - 20:12

GPS-pos: N68°07' | E157°40' | Alt: 4 M

It's the 8th of March today and we've decided to take a restday at a hunters cabin, N 68°07'52.1 and E 157°40'24.4, after 14 km:s of skiing yesterday. It's partly cloudy today with the temperature at -30°F, but a cold northerly wind with a strength of 3 m/s makes it cold enough!

Written by Johan Ivarsson

We're tired now, very tired!

We started this expedition almost eight month ago, and after putting in a lot of hard work during these months, the strain is now starting to take it's toll. Understandable, of course, and in fact, that was exactly what Mikael told me at the very beginning of this expedition when I was complaining about how tired I was.

"If you think you are tired now, wait until we've been out for eight or nine months, that's when the hard going starts!" Of course I didn't take it to seriously then since I didn't think that I could be more tired at the time, but now I'm afraid that I have to say that he was right, it could get worse. The tiredness that I feel right now is the worst that I've ever experienced. My legs are so stiff and I am so tired in the morning that I ask myself after the first steps whether they will support me or not. And my arms feel like they're made of lead. This I experience after having struggled to wake up when the alarm goes off.

It's worst in the morning, but it gets better during the day when the muscles have warmed up a bit, but it's like a blessing when the evening comes and it's time to go to sleep again. At least when we're in a warm and cozy cabin, like now.

But it isn't only the physical part of the body that is tired. We've now come so far that I am beginning to feel like we've almost made it, that we're close to the finishing line. Which of course isn't true, since we still have almost two months of hard travelling to do. But still, the feeling persist.

And my thoughts during the pulling is all about what to do when I get back home. This is dangerous thoughts, since it makes you think more of the loved one's back home and makes you less aware of what you're doing. Right now it's more important than ever not to loose one's concentration, because there's still no room for mistakes.

Yes, I'm tired, but I shouldn't complain! We are moving closer to Kolymaskaya by the day and we've had a few lovely days when I actually enjoyed skiing, and it feels like it was ages since that happened last. And the northern lights that I saw last night, when I was forced out of bed to have a pee, was the best I've ever seen! Lovely colors all over the sky, changing constantly and moving from one part of the otherwise pitch black night sky to the other. Too bad that it was too cold to stay outside to watch it for some time, or maybe it was the bed that made me go back inside.

Trött efter åtta månader på färd

Det är den 8:de mars idag och vi har beslutat oss för att ta en vilodag vid en jägares stuga, N 68°07'52.1 och Ö 157°40'24.4, efter att igår ha skidat 14 km. Det är halvklart väder idag med en temperatur på -34°C, men en kall nordanvind på 3 m/s gör att det är kallt nog!

Skriven av Johan Ivarsson

Vi är trötta nu, väldigt trötta!

Det har nu gått nästan åtta månader sedan vi startade den här expeditionen, och efter att ha lagt ner mycket hårt arbete under dessa månader så börjar nu tröttheten ta ut sin rätt. Vilket självklart är lätt att förstå, och faktum är att det var exakt vad Mikael talade om för mig alldeles i början av expeditionen när jag klagade över hur trött jag var.

"Om du känner dig trött nu, vänta bara tills dess att vi har varit ute i åtta eller nio månader, det är då slitet börjar!"

Självklart så tog jag det inte speciellt alvarligt då eftersom jag tyckte att jag var trött nog, men jag är rädd att jag nu måste



Tired eyes looking at one of many ancient artifacts to be found along the Kolyma

erkänna att han hade rätt, det kunde bli värre. Tröttheten som jag känner just nu är den värsta som jag någonsin upplevt. Mina ben är så stela och jag är så trött på morgonen att jag måste fråga mig själv efter de första stegen om de verkligen kommer att bära mig eller inte. Och armarna känns som om de vore gjorda av bly. Det här upplever jag först efter att ha fått kämpa för att vakna och få upp ögonen när klockan ringer.

Det är värst på morgonen men blir sedan bättre under dagen när musklerna har fått värmas upp något. Men det känns fortfarande som en befrielse när kvällen kommer och det är dags att lägga sig igen. Åtminstone när vi har privilegiet att få sova i en varm och skön stuga, som nu.

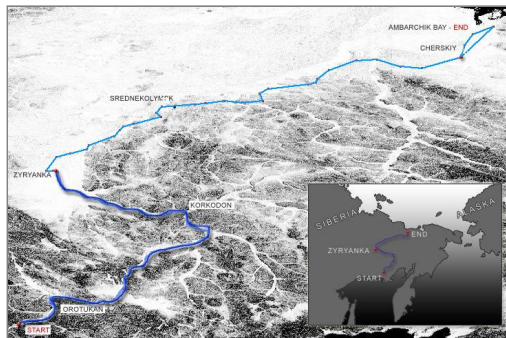
Men det är inte bara den fysiska delen av kroppen som är trött. Vi har nu kommit så pass långt så att det börjar kännas som att vi nästan är framme, att vi är nära målet. Vilket självklart inte är fallet, eftersom vi fortfarande har nästan två månader kvar att färdas. Men känslan finns fortfarande kvar.

Och mina tankar under tiden som jag skidar handlar bara om vad jag ska göra när jag kommer hem. Det är farliga tankar, eftersom det får en att tänka på familjen och vännerna där hemma och gör att man glömmer bort vad man håller på med. Därför är det nu mer viktigt än någonsin att inte tappa koncentrationen, för det finns fortfarande inte rum för några misstag.

Ja, jag är trött, men jag borde inte klaga! Vi närmar oss Kolymskaya för varje dag nu och vi har haft några underbara dagar då jag faktiskt har njutit av att åka skidor, och det känns som att det årtal sedan det hände senast. Och det norrskenet som jag fick se i natt, när jag var tvingad till att gå ut och pissa, var det finaste som jag någonsin sett! Underbara färger över hela himlen som förändrades konstant och förflyttade sig från ena sidan av den annars svarta natthimlen till den andra. Synd att det var för kallt för att stå ute och under någon längre tid, eller så kanske det var sängen som tvingade mig tillbaka in igen.

## Expedition Tracking Center

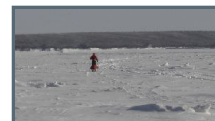
[CLICK MAP TO ZOOM]



## Previous Dispatches

### [The scenery along Kolyma](#) 6 Mar, 05 - 19:29

-36 °F this morning which rose to -4 °F at 2 p.m. It's been sunny today and pretty much void of any wind this Sunday the 6th of March. We've put 51 km:s behind us these last 3 days and after a bunch of



### [Living in a tent in the Arctic during the month of March](#) 3 Mar, 05 - 20:15

We've pitched our tent at N 67°57'01.3 and E 156°26'56.7. It's been a gray day, -22°F plagued by a 3-4 m/s southerly and we've basically followed a fresh wolf track all day and we've done 27 km:s duri



### [A gift of 5 kg:s of moose ribs](#) 1 Mar, 05 - 18:53

First day of March today and we've taken a second day of rest at a tiny log cabin. N 67°49'15.6 and E 156°13'07.7. The weather is wonderful, clear and sunny with a morning temperature at -37° F with a




SEARCH

 Powered by CONTACT 3 expedition software