



NEW! RECEIVE DISPATCH

[Later dispatches](#) - [Previous dispatches](#)

Latest Dispatch

Still in Chirkovo

22 Feb, 05 - 19:20

GPS-pos: N67°34' | E155°46' | Alt: 8 M

22nd of February. Today's our tenth day here at Chirkovo and it's time for us to move on. Bright shining sun today and no wind, the morning temperature was -51 °F. I wonder if it's ever going to be any warmer out there!

Written by Johan Ivarsson

We've been here for ten, well needed, days now. Finally this stubborn cold seems to have disappeared so that we can move on tomorrow. The cold's left us with a cough which I guess won't disappear until we reach Kolymaskaya.



We will miss both food and friends

It's been an interesting time here and we've gotten a good insight into the hunters normal daily life. An opportunity we would have missed if this cold hadn't struck us. But right now it feels like it's the right time for us to continue, for two reasons. One is that we have to move on northwards to be able to reach our final goal at the end of Kolyma before the ice breaks up, the second one is that even though we got rid of the cold, we still feel very weak. This might sound a bit strange, that we have to move on because we feel weak, but we believe that this weakness is caused by the heavy meat-based food that we get here. Specifically the eternally heavy duty moose meat which have soared our gums and which the hunters are forced to live on during the hardest winter months. Every meal we get is based on meat, mainly moose, and this means proteins, but not much else. We eat mostly soups made out of only water, meat, salt and a very small amount of pasta. No extra fat is added, other than the natural fat in the meat, which in game is almost none existent. We eat the same for breakfast, lunch and dinner with only a small piece of bread for every meal. This food is healthy enough and tasty, but after eating nothing else for ten days it feels like something vital is missing. We are used to eat lots of carbohydrates, big amounts of extra fat and lots fibers, and the lack of this for so many days have, except that we feel hungry all the time, caused us to lose too much weight. We think that we will feel better again, though, as soon as we start to eat our own fat and carbohydrate rich, food again.

This long unplanned stay have caused us to run low on some things, like toilet paper and toothpaste, and we would've had serious problems with shortage of food by now if it wouldn't have been for the unselfish help that we've received from our friends here.

So tomorrow we will leave and continue northwards again. It's been great to be here and I'm thankful for all the helpfulness and the hospitality that our new friends here at Chirkovo have shown. I'm sure going to miss them!

Fortfarande i Chirkovo

22:a februari. Idag är vår tionde dag här vid Chirkovo och det är hög tid för oss att fortsätta. Skarpt solsken idag och ingen vind, morgontemperaturen var -46 °C. Jag undrar om det någon gång kommer att bli varmare där ute!

Skreven av Johan Ivarsson

Vi har nu varit här i tio välbehövliga dagar och äntligen verkar det som om den här envisa förkylningen har försvunnit så att vi kan fortsätta imorgon. Förkylningen lämnade kvar en hosta som vi förmodligen får dras med ända fram till Kolymaskaya.

Det har varit en väldigt intressant tid här och vi har fått en bra insikt i jägarnas dagliga liv. En möjlighet som vi hade missat om inte den här förkylningen hade slagit till. Men just nu så känns det som att det är hög tid för oss att fortsätta, av två orsaker. En orsak är att vi är tvingade att fortsätta om vi ska hinna fram till vårt slutliga mål vid utloppet av Kolyma innan isen går upp, den andra orsaken är att trots att vi har blivit av med förkylningen, så känner vi oss väldigt veka. Det kanske låter lite konstigt, att vi måste fortsätta därför att vi känner oss veka, men vi tror att den här känslan av vekhet som vi har beror på den ensidiga köttbaserade kosten som vi får här. Speciellt de enorma mängder hårdtuggat älgkött som har gjort att vårt tandkött värker och som jägarna är tvingade till att leva på under de hårdaste vintermånaderna. Varje mål som vi får är baserad på kött, vanligtvis från älg, och det betyder proteiner, men inte mycket annat. Vi äter oftast soppor gjorda på endast vatten, kött, salt och en väldigt liten del pasta. Inget extra fet finns med, förutom det naturliga fett som finns i

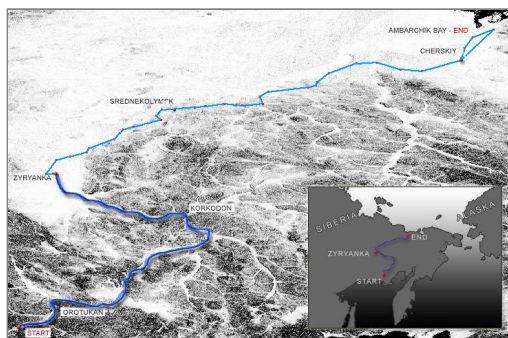
köttet. Vi äter samma sak till frukost, lunch och middag med endast en liten bit bröd till varje måltid. Den här maten är hälsosam nog och väldigt god, men efter tio dagar utan något annat så känns det som om någonting viktigt saknas. Vi är vana att äta mängder av kolhydrater, massvis av extra fet och mycket fibrer, och att ha varit utan det i så här många dagar har, förutom att vi känner oss hungriga hela tiden, gjort att vi har tappat mycket vikt. Vi tror dock att vi kommer att känna oss bättre så fort som vi börjar äta av vår egna fett- och kolhydrat- rika mat igen.

Den här långa oplanerade vilan har gjort att en del saker börjar ta slut, som toalettpapper och tandkräm, och vid det här laget så skulle vi ha haft stora problem matmässigt om det inte hade varit för den osjälviska hjälp som vi fått av våra vänner här.

Så imorgon kommer vi att åka härifrån och fortsätta norrut igen. Det har varit underbart att vara här och jag är tacksam för all den hjälpsamhet och den gästfrihet som våra nya vänner här vid Chirkovo har visat. Jag kommer sannerligen att sakna dem!

Expedition Tracking Center

[CLICK MAP TO ZOOM]



Previous Dispatches

[Great humanity shown at Chirkovo](#) 20 Feb, 05 - 19:07

-49°F this morning at 9.30 a.m. It is Sunday the 20th of February and a clear day with a cloudfree blue sky. We're still in the logcabin at this tranquil place called Chirkovo. I am getting better by



[The life of a Taiga hunter](#) 17 Feb, 05 - 21:14

-51°F today at 9 a.m. and it is the 17th of February. We're still in the logcabin at N 67°34'01.2 and E 155°46'56.5.



"This is a very demanding life", Sasha explains, "you don't k

[Staying put](#) 15 Feb, 05 - 16:47

Tuesday the 15th of February, Mikael's 43rd birthday. It's our third day of rest at N 67°34'01.2 and E 155°46'56.5. We are waiting for the nasty cold, that we caught some days ago, to disappear. Clear



SEARCH

 Powered by CONTACT 3 expedition software