



NEW! RECEIVE DISPATCH

[Later dispatches](#) - [Previous dispatches](#)

Latest Dispatch

What it is like sleeping in a tent at -45,4 °F

30 Nov, 04 - 14:19

GPS-pos: N66°18' | E151°46' | Alt: 24 M

Johan Ivarsson at the pen:

Me and Mikael woke up at 4 am this morning and we could both feel the body aching with pain and tiredness. We then took the decision to stay at this abandoned hut and take a day of well needed rest. N 66°18'52,0 and E 151°46'34,7. Only -31 °F today but snowy and bad visibility, light but cold wind from south.



Sleeping in a tent at -45,4 °F

"I think we might have a problem!"

I hear a touch of stress in Mikael's voice from inside the tent, "The stove's dead!"

I've always thought that sleeping for a long time in a tent when the temperature is as low as -45,4 °F would be impossible. But I've proved myself wrong! It's not as bad as I imagined. At least not once you get inside the tent and get the stove going. But there's always some moments of stress before that happens, since it is not that easy to get the stove warm enough to ignite. So far, though, it have eventually worked out.

There's always a lot of stress involved while the stove is running, to get everything else sorted out. So that the only thing you have to do once the stove is turned off, is as quick as possible, get inside the warm and cozy sleeping bag! It is important, though, not to get to wired up, since it is dead easy to make a nasty mistake, like burning a hole in the sleeping bag on the stove, or like I did the other night, tip a pot over and pour a liter of water all over myself and the sleeping mattress. A mistake like that can cause big problems.

One other problem in sleeping outdoors in low temperatures like these, is the huge amount of condensation that occurs. Snow together with your own body warmth and bathing, melts and makes everything wet. Sometimes it's so foggy inside that it is impossible to see each other! Condensation is also a major problem regarding all technical equipment.

First thing we do once we're inside the tent, is to melt some snow and boil it for a cup of coffee. It's vital to get something hot inside the body to keep it warm. Then we melt more snow for dinner, a packet of dried food and one piece of whole grain bread each. Finally we melt additional snow for two cups of tea each before we go to sleep.

It stays warm inside the tent as long as the stove is running, but as quick as we open the zipper to fetch more snow, it gets immediately cold again. Also, it doesn't take long before it is freezing cold again once the stove is turned off. On top of that, it's not unusual that the stove stops working once or twice during the cooking, since the bad quality petrol that can be found here, has clogged it up totally. (Best quality is only 72 octane!)

To get inside the sleeping bag is not as easy as it sounds, not when you have to bring three pairs of wet mittens, an icy and wet facemask, two pairs of socks, a small palm computer and then finally the headlamp with it's big pouch loaded with batteries. First one has to get inside the inner fleece bag, where all the things I mentioned before also goes, then into the down bag itself. Hopefully by this time, one has succeeded well enough to make it possible to zip up. Then after 30 minutes or so, when one finally has gotten everything in place, I always have to get up again to empty a full bladder. This is a quite simple operation, though, since we have a bottle with us that makes it possible to pee inside the sleeping bag. But I still have to get up on my knees, which causes everything inside the bag to fall out and I have to start all over again when I'm done!

And every single time during the night, when one has to get up, or when moving about too much, the face gets wet and cold from snowflakes, caused by the condensation from breathing that have frozen like a pillar on the ceiling of the tent.

We wake up at 6 am every morning, in the dark, to start the day. The roof of the tent is then totally covered with snow and ice crust, hanging down in different shapes. It's the same procedure as during the evening, first light the stove to melt snow, which will immediately cause a light rain to fall from the ceiling. After that, find all equipment dried overnight inside the sleeping bag and then quickly get dressed.

The breakfast consists of a big portion of porridge with raisins (250 grams each) and two pieces of whole grain bread. We

also have to prepare our thermoses with noodle soup for lunch, eaten a few hours later, standing up, freezing, together with two frozen pieces of bread each. This is hard work for the old teeth!

The only thing left to do after finishing two hours of breakfast, is to pack everything together, get the ski-boots on and head out for another day of struggle and enjoyment in the coldest inhabited place on earth- Siberia!

Hur det är att sova i tält vid -43°C

Johan Ivarsson vid pennen:

Jag och Mikael vaknade vid 4 idag på morgonen och vi kunde båda känna kroppen värka av trötthet. Vi tog då beslutet att stanna vid den här övergivna skogsskojjan och ta en dags välbehövad vila. N 66°18'52,0 och Ö 151°46'34,7. Bara -38°C idag men snöigt och dålig sikt, en lätt men iskall vind från syd.

"Jag tror vi har ett problem!"

Jag kan höra stressen i Mikael's röst inifrån tältet, "Köket är dött!"

Jag har alltid trott att det skulle vara omöjligt att sova i tält någon längre tid när temperaturen är så låg som -43°C. Men jag har bevisat för mig själv att jag hade fel! Det är inte alls så farligt som jag har fått för mig. I alla fall inte när man väl har kommit in i tältet och köket är igång. Men det är alltid några ögonblick av stress innan vi har kommit dit eftersom det inte är speciellt lätt att få köket varmt nog så att det tänder som det ska. än så länge har det dock ordnat sig tillslut.

Det är även ganska stressigt medans köket är igång, för att hinna få ordning på allting. Så att det enda vi behöver göra när köket stängs av är att, så snabbt som möjligt, krypa ner i den varma och sköna sovsäcken! Det är dock väldigt viktigt att inte bli för stressad eftersom det är oerhört lätt att göra ett otäckt misstag, som att bränna ett hål i sovsäcken på köket, eller som jag gjorde här om dan när jag vätte en kastrull och hällde en liter vatten över mig själv och liggunderlaget. Ett sådant misstag kan orsaka stora problem!

Ett annat problem som uppstår när man sover utomhus i så låga temperaturer som de här, är de enorma mängderna kondens som uppstår. Snö som tillsammans med den egna kroppsvärmen och fukten, smälter och förångas och gör att allting blir blött. Ibland är det så dimmigt inne i tältet så att vi omöjligt kan se varandra! Kondens är även ett stort problem när det gäller all den tekniska utrustningen som vi har med oss.

Det första vi gör när vi väl har kommit in i tältet är att smälta lite snö och koka vatten till varsin kopp kaffe. Det är viktigt att få någonting varmt i sig så att kroppen håller sig varm. sedan smälter vi mer snö för middagen, ett paket frystorkad mat var och till det en skiva grovt bröd. Slutligen smälter vi ännu mer snö för två koppar te var innan vi lägger oss.

Det är varmt inne i tältet så länge som köket är igång, men så fort vi öppnar dragkedjan ut för att hämta mer snö så blir det kallt igen. Det tar heller inte lång tid innan det är iskallt igen efter det att köket har stannat. Och det är inte ovanligt att köket stannar både en och två gånger under tiden vi lagar mat, då köket helt har sotat igen på grund av den väldigt dåliga bensinen som finns här. Bästa kvaliteten är 72 oktanol!

Att komma ner i sovsäcken är inte alltid så enkelt som det låter, inte när man måste ta med tre par fuktiga vantar, en isig och blöt ansiktsmask, två par strumpor, en liten handdator och slutligen pannlampan med sin stora batteriväska. Först måste jag ta mig ner i fleece innersäcken, där även alla saker jag nämde tidigare ska ner, sedan in i själva dunsovsäcken. Förhoppningsvis har jag då lyckats så bra att det är möjligt att dra upp dragkedjan. Sedan, efter ungefär 30 minuter, när jag äntligen har fått allting på plats, så måste jag alltid upp igen för att tömma en full pissblåsa. Det i sig är ganska enkelt dock eftersom vi har tagit med oss en flaska som gör det möjligt att pissa inne i sovsäcken. Men jag måste fortfarande ta mig upp på knä, vilket gör att allting innuti sovsäcken rammlar ner och jag måste än en gång börja om med att plocka allting till rätta när jag är klar!

Och varje gång under natten när vi måste ta oss upp, eller när vi rör oss för mycket, så blir ansiktet blött och kallt av snöflingor, orsakade av kondensen från andningen som har frusit på insidan av taket på tältet.

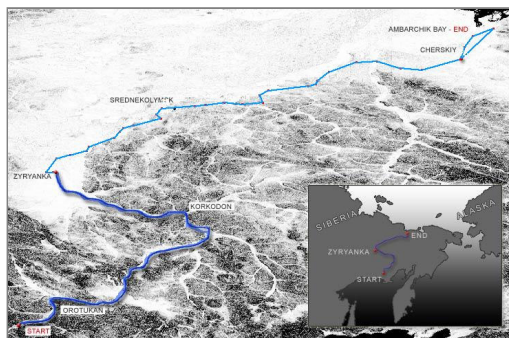
Vi vaknar varje morgon klockan 6, i mörkret, för att starta dagen. Tälttaket är då helt täckt med snö och istappar, hängandes ner i olika former. Det är samma procedur på morgonen som under kvällen, först igång med köket för att smälta snö, vilket omedelbart orsakar ett lätt duggregn att falla från taket. Efter det är det dags att hitta all utrustning, som har torkat i sovsäcken under natten, och sedan snabbt klä sig.

Frukosten består av en stor portion gröt (250 gram var) och två skivor grovt bröd. Vi måste även förbereda våra termosar med nudelsoppa till lunch, som vi äter några timmar senare tillsammans med två frusna skivor bröd var. Hårt arbete för tänderna!

Det enda kvar att göra sedan, efter två timmars frukost, är att packa ihop allting och ge sig ut för ännu en dag av slit och glädje i det kallaste bebodda stället på jorden- Sibirien!

Expedition Tracking Center

[CLICK MAP TO ZOOM]



Previous Dispatches

The Russian word normal 29 Nov, 04 - 14:54

-45,4°F, it is cold into the bones today. We're at an abandoned logcabin at N 66°18'52,0 and E 151°46'34,7 after 3 freezing nights in the tent. We've got the rusty stove going slowly. It is just below



A terrible day 25 Nov, 04 - 21:43

We've pitch a freezing cold camp at N 66°11'00.5 and E 151°21'32,4, it is -34,6°F and a 4-5 meter per second strong southerly wind. 16 km;s today, 15 yesterday.



It's been a terrible day. 6 f

I've never been this cold before! 24 Nov, 04 - 06:42

Written by Johan Ivarsson

Sunny today, a light but cold wind from south, -40°F.



I've never in my whole life experienced such a cold! It's a struggle twenty-four hours a day just tryi

 Powered by CONTACT 3 expedition software